



## Положение

**Открытый чемпионат Саратовской области по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, становой тяге и народному жиму по версиям WRPF/WPEF**

### 1. Цели и задачи.

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий до MC WRPF включительно;
- фиксирование рекордов России по версиям WRPF/WEPF;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта населения России;
- пропаганда здорового образа жизни и вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют спортивные федерации World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице ее регионального представителя по Саратовской области Жукова Александра Михайловича.

### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 21-22 апреля 2018 года.

Место проведения соревнований будет известно не позднее 01 марта 2018 года.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 11 апреля 2018 года в группе «ВКонтакте» <https://vk.com/pauer64> и на сайте <http://пауэрлифтинг64.рф/documentation/reglament/>, а также на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/reglament/>.

#### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

Соревнования проводятся согласно техническим правилам федераций WRPF/WEPF, ознакомиться с ними можно на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/pravila/>.

10 % спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №8.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: классический и без экипировки (WRPF)

Пауэрлифтинг: в однослойном и многослойном дивизионах (WEPF)

Силовое двоеборье: без экипировки (WRPF)

Силовое двоеборье: в экипировке (WEPF)

Жим лежа: без экипировки (WRPF)

Жим лежа: в однослойном и многослойном дивизионах, в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (WEPF)

Народный жим лежа: без экипировки (WRPF)

Тяга станова: без экипировки (WRPF)

Тяга станова: в экипировке (WEPF)

Перезачеты из пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации WRPF/WEPF/

Организаторы:

Региональный представитель по Саратовской области федерации WRPF/WEPF Жуков Александр Михайлович.

Главный судья соревнований – Кузнецова Оксана Алексеевна/национальная судейская категория.

Главный секретарь соревнований – Лебедева Вероника Дмитриевна

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 14 лет.

Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте: <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации WRPF/WEPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## 6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, юношей 14-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса или Глоссбрэннера в соответствии с правилами, при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## 7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 10-го апреля 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sorevnovanie/>.

За одиночное выступление установлен благотворительный стартовый взнос в размере 2000 рублей. За двояное выступление в двух номинациях 3500 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию. Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Стартовый взнос для юношей 14-16 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1500 рублей. При желании выступить в двух и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Юноши до 14 лет и ветераны 70 лет и старше имеют право на выступление в одной номинации бесплатно. Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос составляет 1000 рублей, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, взнос отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение Элиты, льгота распространяется только на выступление в одной профильной номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 10-го апреля 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте **№15** данного положения, в противном случае они облагаются штрафом в размере 1500 рублей. После 10-го апреля 2018 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации во время процедуры взвешивания.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере,

а также фотографии или сканированные копии квитанций – запрещены! Оплату производить через оператора Россельхозбанка и Сбербанка или других банков РФ.

## **8. Допинг-контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био-пробы производится в присутствии допинг офицера федерации WRPF/WEPF и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации WRPF/WEPF. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/doping-kontrol/>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта или мастер спорта международного класса, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **9. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС по версии федерации WRPF/WEPF необходимо оформить онлайн заявку на сайте федерации: <http://wrpf.pro/zayavkana-razryad-zvanie/>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС WRPF/WEPF дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федераций WRPF/WEPF можно ознакомиться здесь: <http://wrpf.pro/normativy/>.

## **10. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям федераций WRPF/WEPF.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sertifikat/> .

Ознакомиться с рекордами необходимо до проведения соревнований на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/rekordy/> .

## **11. Членство WRPF/WEPF.**

Все участники соревнования должны быть действующими членами WRPF/WEPF оплатить его можно на регистрации перед прохождением процедуры взвешивания.

Ежегодный членский взнос WRPF/WEPF - 850 рублей. Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации WRPF/WEPF.

## **12. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берет на себя региональное представительство спортивной федераций WRPF/WEPF в Саратовской области, используя привлеченные средства спонсоров и благотворительны взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **13. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки участника. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации WRPF/WEPF и всех её постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации: WRPF/WEPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все целевые и благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **14. Контактная информация.**

Жуков Александр Михайлович – организатор, телефон +7 (917) 217-91-11  
Лебедева Вероника Дмитриевна – главный секретарь, телефон +7 (951) 883-48-22

Контактная страница «ВКонтакте» <https://vk.com/vzhukova82>  
Контактный e-mail: [amzhukov@bk.ru](mailto:amzhukov@bk.ru)

Официальная группа «ВКонтакте»: <https://vk.com/pauer64>  
Официальный сайт федерации: <http://wrpf.pro>  
Сайт федерации в Саратове: <http://пауэрлифтинг64.рф>

#### **15. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Номер карты (Сбербанк): 4276 5600 1787 1916  
Владелец: Жукова Вероника Александровна.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**